THE RUSSELIOR SPA

HAMMAMET

By Ligne St Barth

THE RUSSELIOR SPA
HAMMAMET
By Ligne St Barth

"The Russelior Spa" privilégie une approche holistique associant bien-être spirituel et physique. Inspiré par les philosophies médicinales traditionnelles de la Caraïbe, le principe de base de nos soins consiste à rétablir équilibre et harmonie entre le corps et l'esprit.

« The Russelior Spa » dispose des infrastructures les plus luxueuses d'Hammamet, offrant un extraordinaire espace balnéo alliant luxe et sobriété.

Une véritable parenthèse pour vous lover avec paix et sérénité qui seront dédiées au plaisir des sens où tout sera fait pour ressourcer votre corps et votre esprit.

Profitez du savoir-faire de nos thérapeutes et laissez-vous séduire par nos huiles exotiques, lotions parfumées et essences tropicales.

The Russelior Spa

Ouvert tous les jours de 9hoo à 19hoo

Téléphone: +216 72 245 111

www.therusselior.com

LIGNE®
ST BARTH
The Spirit Of Nature

Gommages du corps

ST BARTH Softness . . . . . 45 minutes 75 TND

MASSAGE GOMMANT CORPOREL À L'HUILE DE COCO ET À LA PAPAYE

Massage gommant relaxant pour une peau douce, soyeuse et uniforme. Les enzymes de fruits de la papaye fraîche et le sable de mer purifient votre peau et la libèrent des cellules mortes. L'huile de coco pure l'entretient et la nourrit durablement en éléments bienfaisants. La préparation idéale pour un bronzage particulièrement harmonieux que vous conserverez longtemps.

Gommage traditionnel au Miel & Sésame . . . . . 45 minutes 50 TND

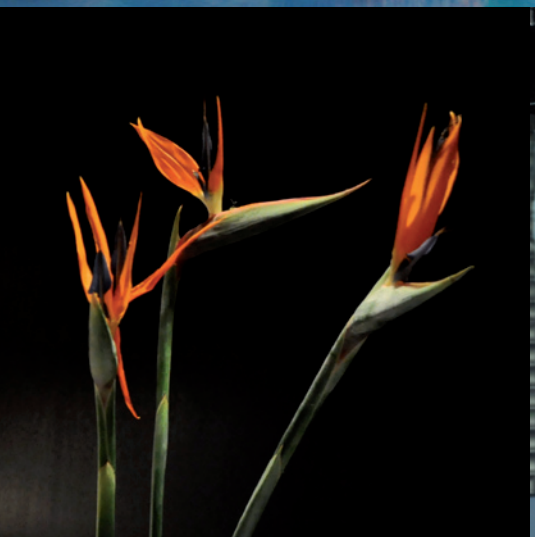
Reconnus pour leurs propriétés hydratantes et leur action purifiante, le miel et les grains de sésame font de ce gommage un soin rafraîchissant adapté à tous les types de peaux.

Massage Hammam au savon . . . . . 30 minutes 60 TND

Evadez-vous grâce à l'expérience unique de cette cérémonie traditionnelle qui laissera votre peau nettoyée en profondeur.

Le luxueux mélange à base de savons sélectionnés, exfolie en douceur et purifie votre peau tandis que le massage dénoue les tensions musculaires et stimule la circulation sanguine.

Nos gommages sont la préparation idéale pour recevoir nos enveloppements et nos massages corporels.



Soins du corps

ST BARTH Elasticity . . . . . 45 minutes 85 TND

ENVELOPPEMENT CORPOREL À BASE D'ARGILE ET DE CONCOMBRE

Soin corporel intense, améliorant l'aspect de la peau grâce aux précieux minéraux et vitamines naturels contenus dans l'argile et le concombre. Le lierre, le menthol et le camphre activent et purifient l'épiderme; l'huile d'avocat, de première pression à froid, le nourrit en profondeur. Résultat : une peau plus ferme.

Optez pour un massage de la tête ou des pieds durant cet enveloppement.

Exclusif le "Free Floating"- Sensation de détente « in balance » !

Appréciez cette nouvelle expérience de relaxation totale. Laissez votre corps flotter sur une eau agréablement tempérée sans pour autant être mouillé. Le corps entier est délicatement enveloppé dans un doux tissu.

Selectionnez votre formule préferée:

- **ST BARTH Elasticity « in balance »** . . . . . 45 minutes 100 TND

  Enveloppement corporel à base d'argile et de mousse de concombre

- **Le soin traditionnel du corps** . . . . . 30 minutes 70 TND

  Depuis des centaines d'années, les boues de Rassoul et de Tfal, riches en minéraux jouent un rôle important pour la beauté naturelle. Un enveloppement à la boue procure une hydratation intense, resserre les pores et nettoie en profondeur.
  Grâce à ses propriétés anti-inflammatoires, cet enveloppement soulage les tensions musculaires et articulaires.

- **Enveloppement aux actifs essentiels marins** . . . . . 30 minutes 70 TND

  Cet enveloppement détoxifiant procure de nombreux bienfaits. Un mélange d'algues traditionnelles purifie et affine la peau, ameliore la circulation et facilite l'élimination des toxines.

ST BARTH Sensation . . . . . 60 minutes 150 TND

PRESTIGIEUX ENVELOPPEMENT CORPOREL AVEC MASSAGE RELAXANT AUX HUILES TROPICALES

Cet enveloppement corporel unique offre une hydratation profonde et constitue un véritable plaisir des sens.

Choisissez votre parfum préféré : vanille bourbon, exquise fleur de tiaré ou raffinement du lys.

Votre corps est alors délicatement enveloppé d'une crème soyeuse, lui apportant un concentré d'éléments nourrissants et de lipides issus d'huiles végétales prestigieuses.

Après le soin, vous vous détendez complètement grâce à notre massage à l'arôme délicieux (environ 25 minutes). Votre peau est visiblement affinée et tout votre corps est soyeux, doux et velouté.

Massages & Signature

ST BARTH Harmony . . . . . 75 minutes 170 TND

MASSAGE CORPOREL DE BIEN-ÊTRE

Grâce à nos produits soinyeusement élaborés, offrez vous ce doux massage relaxant, adapté à vos besoins et votre plaisir. A vous de choisir entre l'huile de coco pure légèrement attiédie pour une hydratation profonde de la peau sèche, l'huile d'avocat de première pression à froid pour renforcer les peaux fines ou gel raffermissant au lierre et l'huile mentholée camphrée pour raffermir le tissu adipeux et l'épiderme.

Pour finir en beauté, sélectionnez vous-même votre lotion corporelle pour une dernière touche caraïbe : huile d'avocat de première pression à froid et senteur de vanille bourbon, de fleur de tiaré tropicale ou de lys délicat.

Stone Infinity . . . . . 90 minutes . 200 TND

Le Massage Stone Infinity est un massage très élaboré qui combine de manière fascinante le massage, le travail des énergies et l'effet apaisant des pierres chaudes de basalte. Vous vous sentez aussitôt relaxé, apaisé et revitalisé. Ce massage énergétique assouplit et détend les muscles, les défenses naturelles de l'organisme sont stimulées en profondeur.

Choisissez de vivre un véritable moment de relaxation aussi bien physique que mental!

Soins Ayurvédiques

Basés selon des thérapies utilisées depuis des siècles et qui puisent leurs origines en Inde, l'Ayurveda est une science ancestrale qui s'attache à établir et maintenir l'équilibre des énergies dans le corps. Utilisant les meilleures huiles et plantes ayurvédiques, ces soins revigorent l'esprit, éliminent les toxines et vous donnent la sensation d'une jeunesse retrouvée!

Ayurvedic Touch . . . . . 60 minutes 120 TND

Massage régénerant de tout le corps, parfait pour chasser la fatigue. Un bain exquis à la vapeur de 10 minutes est inclus dans ce soin.

Massage Ayurvedique - Relaxation à 4 mains . . . . . 60 minutes 170 TND

Laissez-vous emporter par cette véritable symphonie à quatre mains au cours de laquelle les mouvements synchronisés de vos deux thérapeutes travaillant à l'unisson vous apporteront plénitude et sensation de bien-être. Vous ressortirez radieux et pleinement ressourcé de cette expérience unique.

Shirodara - Ouverture de l'esprit . . . . . 45 minutes 90 TND

Le Shirodara est un soin issu de la médecine ayurvedique indienne, au cours duquel le front est balayé par un filet d'huile aux herbes selon un trajet bien précis. Grâce à un massage du cuir chevelu, cette thérapie relaxante aide à soulager les maux de tête ainsi que la migraine, diminue la pression artérielle, aide à lutter contre l'insomnie et permet de retrouver la paix intérieure en unifiant corps, esprit et âme.

Shirogriva - Effacer les tensions tête-cou & épaules . . . . . 60 minutes 130 TND

Ce massage à un effet apaisant, soulageant les maux de tête, migraines et dissipant les effets néfastes du stress et de la fatigue nerveuse sur les organes profonds, en reéquilibrant l'énergie dans le corps.

Massage Thai Classic . . . . . 90 minutes 145 TND

Ce massage allie des doux balancements du corps à des mouvements d'étirements qui sont complétés par des pressions stimulant les flux d'énergie. Prodigué sur un matelas Thai traditionnel, ce soin favorise la relaxation tout en améliorant la souplesse. Nous recommandons de porter un T-shirt et un pantalon confortable au cours de ce massage.

L'esprit du Shiatsu . . . . . 60 minutes 120 TND

Une combinaison unique de plusieurs techniques asiatiques qui équilibreront votre flux d'énergie (Chi). Les techniques utilisées associent une acupressure profonde et massage revigorant pour stimuler le yang et massage relaxant pour apaiser le yin.

Massage purement énergétique . . . . . 60 minutes 140 TND

Ce soin combine massage palmaire et application de pochons d'herbes ou de fruits imbibés d'huile tiède. Grâce à leurs propriétés hydratantes et apaisantes, votre peau est nourrie en profondeur. Cette technique de massage spéciale associée à la chaleur libère les tensions, stimule votre métabolisme et renforce les énergies vitales de votre corps, votre esprit est détendu.

ST BARTH Slimness . . . . . 30 minutes 80 TND

MASSAGE DES JAMBES BIENFAISANT ET DÉCONGESTIONNANT

Pour une détente complète et rapide en cas de jambes lourdes ou après une position assise prolongée, suite à un vol longue durée ou tout simplement pour avoir de belles jambes élancées. Notre gel raffermissant au lierre décongestionne et draine, renforce les veines et stimule le système lymphatique. Le menthol et le camphre favorisent la circulation sanguine, rafraîchissent et dynamisent. Pour finir en beauté, vous choisissez votre lotion corporelle favorite pour offrir à vos jambes une touche toute particulière : huile d'avocat de première pression à froid et senteur de vanille bourbon, de fleur de tiaré tropicale ou de lys délicat.

Massage intense du dos . . . . . 30 minutes 90 TND

Ce massage aux huiles venues des Caraïbes agit sur la musculature profonde. Tout en améliorant la circulation sanguine, il libère les tensions musculaires grâce à des pressions fermes mais douces. Vous serez plongé dans un état de relaxation profond.

Réflexologie . . . . . 60 minutes 120 TND

Massage de plante des pieds agissant sur certains organes interne par voie reflexe et procurant une détente et un relachement général. La réflexologie reduit les tensions, active la circulation sanguine et lymphatique, l'influx nerveux et favorise l'équilibre physiologique. Faites-vous plaisir en vous offrant ce soin signature où serviettes et galets chauds sont au rendez-vous.

Bougies Hopi, la relaxation par les oreilles . . . . . 30 minutes 80 TND

L'application des bougies d'oreilles Hopi, aussi connue sous le nom « d'otothérapie » est un soin très relaxant et bienfaisant qui peut apporter un soulagement à de nombreux problèmes liés à la sphère ORL. Les bougies d'oreilles se présentent sous forme de tubes creux faits de coton et de cires sélectionnées. A l'aide d'une huile essentielle choisie, elles nettoient et harmonisent le système énergétique. L'agréable chaleur qui se dégage lors de l'application de la bougie aide à soulager douleurs et désagréments situés dans toute la zone de la tête.

L'Experience Balneo

ST BARTH Dream

BAIN EXOTIQUE DE BEAUTÉ . . . . . 20 minutes 70 TND

Nos bains relaxants, soins intenses à base de gel douche extra doux, révèlent votre beauté grâce aux agréables combinaisons vanille/coco, avocat/tiaré, coco/lys; vous pouvez également créer vous-même votre propre mélange d'huiles et de lotions. Laissez-vous aller à une expérience de senteur caraïbe unique, tandis que votre peau profite des bienfaits durables des vitamines et minéraux naturels. Ce bain de beauté procure à votre peau un magnifique reflet soyeux qui se maintiendra longtemps après le soin.

Traditionnel bain lacté à la verveine . . . . . 20 minutes. . 60 TND

Votre corps et votre esprit se laisse aller dans l'univers luxueux d'un mélange aromatique. L'essence de verveine, riche en agents hydratants, vous redonne une peau douce et soyeuse.

Bain aux actifs marins

Revigorez et purifiez votre corps dans ce doux mélange d'algues et d'huiles essentielles, riches en minéraux et vitamines.

Massage luxueux - douche Vichy

Profitez d'un massage léger sous une pluie chaude, choisissez à la carte l'hydrothérapie qui vous convient.

- Relaxante . . . . . 30 minutes 70 TND
- Détox . . . . . 30 minutes 70 TND
- Tonifiante & raffermissante. . . . . 30 minutes 70 TND
- Signature Deluxe à 4 mains . . . . . 30 minutes 90 TND

Rituels du visage

ST BARTH Pureness

SOIN VISAGE ET DÉCOLLETÉ & MASSAGE DES MAINS . . . . . 60 minutes 110 TND

Dans cet univers dédié au bien être, profitez d'un moment pour soi en faisant un soin particulièrement doux et agréable pour votre visage. Régalez-vous des senteurs fraîches de nos essences naturelles, qui rappellent une corbeille de fruits exotiques.

Le déroulement paisible et soyeux du soin favorise en douceur votre relaxation. Nos produits haut de gamme, à base de plantes, stimulent naturellement l'activité de la peau et la purifient en lui apportant vitamines et minéraux essentiels. Votre peau est clarifiée, uniforme et fraîche. Un agréable massage des mains vous offre une dernière touche de détente.

ST BARTH Freshness

SOIN VISAGE ET DÉCOLLETÉ À LA MOUSSE FRAÎCHE DE PAPAYE & DE CONCOMBRE . . . . . 90 minutes 140 TND

Laissez vous emporter par une vague de quiétude en appréciant ce soin bienfaisant et relaxant pour votre visage. L'action des vitamines et minéraux naturels de nos delicats produits à base de plantes est renforcée par celle des fruits frais.

Cette douce sensation de fraîcheur sur votre peau, alliée au délicieux parfum des Caraïbes. Votre peau est net et visiblement plus uniforme, votre teint est radieux. Choisissez entre un agréable massage des mains, des pieds ou de la tête pour finir de parfaire ce pur moment de bien-être.

Soin du visage purifiant . . . . . 50 minutes 95 TND

Offrez-vous ce soin du visage purifiant. Grâce à son action équilibrante, il aide à réguler la production de sébum. Ce masque extraordinaire purifie et redonne éclat à votre teint qui redevient frais et lumineux. Adapté aux peaux à tendance grasse.

Soin intense du visage . . . . . 45 minutes 90 TND

Coup d'éclat pour un résultat immédiat : ce soin redonne aux peaux fatiguées un teint lumineux. Grâce au masque réparateur, la respiration cellulaire est améliorée et les défenses naturelles renforcées.

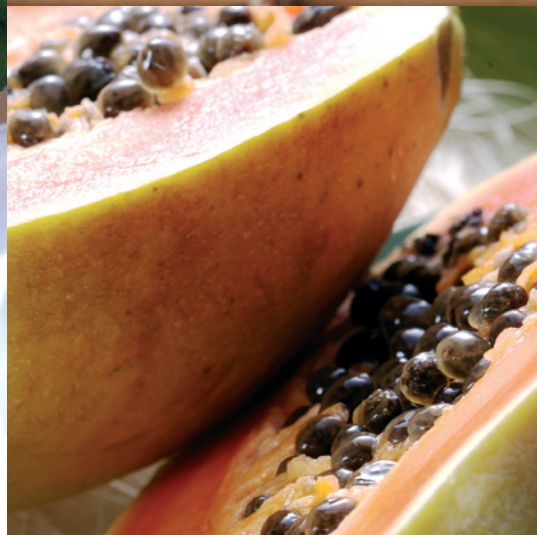
Soin luxueux du contour des yeux . . . . . 45 minutes 90 TND

Le contour des yeux est une zone particulièrement sensible, facilement marquée par les stigmates de la fatigue ou de l'âge. Optez pour nos nouvelles textures naturelles et vous serez étonnés du résultat.

Soin purifiant aux herbes . . . . . 60 minutes 110 TND

Avant le début du soin, vous entamez déjà un véritable voyage des sens. Laissez-vous envoûter par le délicieux parfum que dégagent les pochons aux herbes. Leur secret réside dans le subtil mélange d'herbes sélectionnées, de racines rares et de fleurs précieuses. Un nettoyage doux de la peau sera suivi d'un soin hydratant, puis des huiles tiédies seront appliquées en massage sur tout le visage à l'aide de deux pochons.

Un pur moment de douceur et de relaxation profonde!



Les soins de beauté

Beauté des mains . . . . . 45 minutes 55 TND

Ayez des mains et des ongles impeccables ! Vos ongles sont nettoyés, coupés et limés selon vos souhaits, tandis que vos mains sont exfoliées puis hydratées en profondeur. Un massage relaxant des mains vient compléter ce soin.

Beauté des mains « de luxe » . . . . . 75 minutes 70 TND

Offrez-vous le plaisir d'un soin manucure intense. Tandis qu'un masque enrichi en vitamines redonne souplesse et hydratation à votre peau, un massage des épaules et du crâne vient couronner ce moment de détente.

Beauté des pieds . . . . . 45 minutes 65 TND

Accordez à vos pieds l'attention qu'ils méritent! Vos pieds sont d'abord plongés dans un luxueux bain qui nettoie et adoucit la peau avant que les peaux mortes ne soient enlevées. Après un gommage des pieds, les ongles sont coupés et limés selon votre souhait. Un massage relaxant des pieds vient compléter ce soin.

Beauté des pieds « de luxe » . . . . . 75 minutes 80 TND

Ce soin pédicure intense, spécial peau sèche ou peau craquelée, fait appel aux vertus d'un précieux masque chaud. Le massage du crâne et des épaules prolongera votre relaxation, vous laissant repartir avec les ongles des pieds parfaitement vernis.

Pose de vernis . . . . . 15 minutes 20 TND

Epilations et colorations

- Lèvres . . . . . 15 minutes 15 TND
- Sourcils . . . . . 15 minutes 20 TND
- Visage . . . . . 30 minutes 70 TND
- Maillot . . . . . 30 minutes 30 TND
- Aisselles . . . . . 15 minutes 20 TND
- Demi-Jambes . . . . . 30 minutes 40 TND
- Jambes entières . . . . . 60 minutes 60 TND
- Bras entiers . . . . . 20 minutes 40 TND
- Dos ou poitrine . . . . . 45 minutes 70 TND
- Coloration des cils . . . . . 30 minutes 30 TND
- Coloration des sourcils . . . . . 30 minutes 30 TND

Body Coach . . . . . 30 minutes 70 TND

Le « Body coach » est une plateforme vibrante permettant de réaliser une variété d'exercices. Avec votre instructeur personnel, vous pouvez travailler individuellement toutes les parties du corps.

VOYAGES SPA

Sérénité tropicale ..... session de 2 H 1/2 300 TND
- ST BARTH Softness
- ST BARTH Sensation
- ST BARTH Pureness

Moment de relaxation ..... session de 2 H 220 TND
- ST BARTH Softness
- ST BARTH Harmony

Evasion aux Caraibes ..... session de 2 H 200 TND
- ST BARTH Elasticity
- ST BARTH Freshness

Soin du dos revitalisant ..... session de 1 H 130 TND
Profitez d'un doux gommage et d'un masque nettoyant en profondeur sur cette partie du corps difficile à atteindre. Après ce massage intense, votre peau sera totalement purifiée et retrouvera sa douceur.

Rituel Détox ..... session de 2 H 230 TND
- Luxury Vichy Shower Massage
- CelluM6 Lipomassage treatment
- Lymphatic full body massage with Ivy gel

Anti stress ..... session de 2 H 190 TND
- ST BARTH Elasticity in Balance
- Lymphatic full body massage with Ivy gel

Equilibre indien ..... session de 2 H 200 TND
- Ayurvedic touch
- Shirodara
- Aromatic steam

Rituel beauté du Russelior Spa ..... session de 1 H 1/2 200 TND
- Traditional Bath
- Relaxing body massage with traditional oils

Esprit de romance ..... session de 2 H 1/2 420 TND
Détendez-vous à deux! per couple

Ce rituel a été créé pour les couples afin d'harmoniser la relation entre deux personnes. Vous recevrez le soin dans une suite conçue spécialement pour vous, afin de profiter du sentiment de luxe et d'harmonie pour un plaisir partagé à deux. Deux thérapeutes coordonneront leurs mouvements pour libérer les tensions et restaurer paix et harmonie. Après un bain de pieds traditionnel, vous commencerez par le gommage ST BARTH Softness pour préparer votre corps à recevoir le ST BARTH Sensation, enveloppement corporel luxueux et massage relaxant. Les réceptionnistes du SPA se feront un plaisir de vous guider dans le choix de votre programme personnalisé en couple

ST BARTH
TH SPA

Quelques conseils pour profiter pleinement du Spa

- **Heure d'arrivée**
  Afin de profiter pleinement de votre séjour au SPA, veuillez arriver au Russelior au moins 15 minutes avant le début de votre soin pour vous familiariser avec le SPA et savourer une tasse de thé fraîchement préparée. Les soins commencent et se terminent à l'heure afin de ne pas retarder les clients suivants.
- **Précautions médicales**
  Veuillez informer votre thérapeute en cas d'hypertension, problèmes cardiaques, autre maladie ou en cas de grossesse afin que nous puissions vous recommander les soins adéquats. Les réceptionnistes du SPA connaissent bien les différents soins. Elles se feront un plaisir de vous assister dans le choix de votre programme SPA si vous restez parmi nous plusieurs jours.
- **Code vestimentaire**
  Des serviettes, peignoirs et sandales sont à votre disposition ainsi que shampoing, après-shampooing et gel douche dans les vestiaires. Nous vous proposons de porter un maillot de bain ou des sous-vêtements sous votre peignoir. Des sous-vêtements jetables pour homme et femme sont bien entendu aussi disponibles. Tout au long de votre visite au SPA, nous vous garantissons le respect de votre intimité. Notre thérapeute vous laissera seul pour que vous puissiez vous changer. Durant les soins, les parties du corps non travaillées sont recouvertes de serviettes. Possibilité pour les femmes d'inclure ou non la zone de la poitrine lors des soins du corps. Sans vêtement de sport, l'accès à la salle de musculation est interdit.
- **Avant le soin**
  Nous recommandons à ces messieurs de se raser le jour de leur soin du visage afin d'obtenir un meilleur résultat. Quant à mesdames, il vous est déconseillé de vous raser les jambes avant un gommage.
- **Etiquette Spa**
  Afin de préserver l'harmonie au sein du SPA, veuillez éteindre vos téléphones portables. La direction de l'hôtel se réserve le droit d'interdire l'accès au SPA à toute personne au comportement pouvant porter atteinte au calme de l'établissement ou à toute personne ne portant pas la tenue conforme.
- **Age minimum**
  Afin de garantir un environnement serein, les enfants de moins de 16 ans ne sont pas admis dans l'enceinte du Spa.
- **Retard**
  En cas de retard, nous faisons de notre mieux pour conserver la durée prévue de votre soin. Si toutefois le rendez-vous suivant est programmé immédiatement à la suite du votre, il est possible que la durée de votre soin s'en retrouve raccourcie.
- **Annulation**
  Par respect envers les autres clients, dans la mesure où votre soin nécessite la réservation d'un espace de soin, nous vous demandons de bien vouloir nous faire part de vos annulations minimum 12h à l'avance. Veuillez avertir notre équipe qui se fera un plaisir de reporter votre rendez-vous. En cas de non-présentation ou d'annulation moins de 12 heures avant le rendez-vous, 50 % du montant du soin vous seront facturés.
- **Pour votre confort, vos commentaires sont les bienvenus**
  Nous apportons un soin tout particulier à votre satisfaction et bien-être, cependant nous sommes conscients qu'une expérience spa reste avant tout très personnelle. N'hésitez pas à indiquer à votre thérapeute comment il ou elle peut d'une manière ou d'une autre améliorer votre soin ou votre confort, dans le cas par exemple ou vous souhaiteriez qu'il ou elle exerce plus ou moins de pression, si vous avez besoin d'une serviette supplémentaire, si l'intensité sonore ou lumineuse ne vous conviennent pas etc. Votre avis nous intéresse et nous vous remercions par avance de prendre le temps de remplir un questionnaire de satisfaction après votre soin.

Nous vous souhaitons de profitez pleinement de votre experience au Spa du Russelior, au plaisir de vous revoir bientôt!

THE RUSSELIOR
HAMMAMET